

Опис освітнього компонента вільного вибору

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 3 «Емоційний менеджмент»
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	073 Менеджмент / Менеджмент
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 4 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	150 год., з них: лекц. – 10 год., практ. – 20 год.
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра менеджменту
Автор ОК	Кандидат економічних наук, доцент, доцент кафедри менеджменту Ющишина Лариса Олексіївна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Вибірковий освітній компонент «Емоційний менеджмент (тренінг)» базується на ґрунтовних і систематизованих знаннях курсів «Групова динаміка та комунікації (тренінг)», «Менеджмент».
Що буде вивчатися	Емоційні складові міжособистісних комунікацій; вміння керувати емоціями при спілкуванні з іншими людьми; емоційно-вольова сфера особистості; емоційний інтелект; емоційна компетентність; основні аспекти управління емоціями; психологічні механізми виникнення стресу та його подолання; причини виникнення, динаміка та шляхи запобігання емоційному та професійному вигоранню; техніки подолання прокрастинації; рефлексивні методики, які вчать по-іншому сприймати свої емоції і реагувати на ситуацію.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вибірковий освітній компонент «Емоційний менеджмент (тренінг)» покликаний допомогти майбутнім менеджерам у формуванні високого рівня емоційної компетентності та поглиблення розуміння ролі емоцій і того, як вони впливають на професійну діяльність і як можна управляти ними в свою користь.
Чому можна навчитися	ПРН14. Ідентифікувати причини стресу,

(результати навчання)	адаптувати себе та членів команди до стресової ситуації, знаходити засоби до її нейтралізації. ПРН16. Демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	ЗК9. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК11. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК15. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів) СК13. Розуміти принципи і норми права та використовувати їх у професійній діяльності. СК15. Здатність формувати та демонструвати лідерські якості та поведінкові навички.